



Ent- decke deinen Klang

Stimmklang Angebote 2026

Schirin Zareh

Möchtest du erleben, wie befreiend es sich anfühlt, ganz mit dir im Einklang zu sein? **Der Weg dafür ist deine eigene Stimme!**

Lerne, deine Stimme von innen wahrzunehmen

- Du spürst die Vibration in deinem Körper.
- Nach und nach entfaltet sich deine innere Selbstorganisation – ohne Druck und Anstrengung.
- Du entwickelst den Mut, deinem Stimmklang zu vertrauen. Das unterstützt dein Selbstvertrauen.
- Die innere Balance nimmst du direkt in deinen Alltag mit, denn deine Stimme begleitet dich jeden Tag!

Was kannst du im Workshop erleben?

- Wir machen kurze Stimmübungen und Experimente, damit du deine Wahrnehmung schärfen kannst.
- Du wirst in einfühlsamer Einzelarbeit zur Entfaltung deiner Stimme angeleitet.
- Du wirst von der Stimmarbeit der anderen Teilnehmenden inspiriert.
- Du bekommst interessante Impulse und Kurzinfos zum Thema Klang und Resonanz.
- Wir machen kreative, einfache Stimmimprovisationen zur Auflockerung in der Gruppe.

Wer begleitet dich?

Schirin Zareh: Gesangspädagogin, Erzählerin, Autorin, Stimm-Hebamme. „Meine Vision ist, dass dein Stimmklang zum Spiegel für deine vielschichtige Seelenlandschaft wird.“ www.schirinz.de

Dinu Manoliu: Körpertherapeut, Stimmimprovisator, Raumpfleger. „Nimm deinen Körper und deine Aussenräume wahr und erlebe dadurch Freude, Präsenz und Wandlungsfähigkeit.“ www.medizinische-massage-basel.ch

Franziska Edelmann: Klangtherapeutin, Trainerin für Autogenes Training, professionelle Ohrenspitzerin. „Ich zeige dir, wie du mit dem ganzen Körper hören kannst.“ www.franziskaedelmann.ch

Stimmklang Workshops

Entdecke deinen Klang in der Gruppe.

Frühling:	25.-26. April 2026	Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr
Herbst:	24.-25. Oktober 2026	Samstag von 9.30 bis 18 Uhr und Sonntag von 9.30 bis 17 Uhr

Einzelstunden mit Schirin Zareh

Vertiefe das Erlebte im 1:1 Setting.

Frühling:	27.-29. April 2026
Herbst:	26.-28. Oktober 2026

Stimm-Bar

Mache mit anderen zusammen die Stimmerfahrung: „Ich werde gehört!“. Einmal im Monat am Montagabend, 19 - 21 Uhr

18. Mai / 15. Juni / 6. Juli / 17. August / 21. September 2026

Preise

Stimmklang-Workshop:	CHF 450 pro Workshop (6-8 Teilnehmende)
Einzelstunden mit Schirin Zareh:	CHF 140 / Stunde (für Workshop-Teilnehmende CHF 120)
Stimm-Bar:	CHF 40 pro Abend

Ort

Unterer Batterieweg 60, CH-4053 Basel

Anmeldung

Dinu Manoliu, dinu.manoliu@bluewin.ch, +41 79 357 39 45

Franziska Edelmann

Ent- falte deinen Raum

Stimmklang Angebote 2026

Dinu Manoliu

